



## Fiche ressource sur les aides techniques

### Informations générales



**Nom de l'aide technique :** Enfile chaussette avec revêtement en nylon (aussi appelé enfile-bas)

**Type d'aide technique :** Aide à l'habillage

**Description courte :** Cette aide technique permet d'enfiler des chaussettes sans avoir à se baisser.

**Public concerné :** Pour les personnes qui rencontrent des limitations fonctionnelles liées au dos, aux hanches ou aux genoux (exemple : suite à une opération de prothèse de hanche, douleurs lombaires, gonarthrose...).

**Fabricant / Fournisseur :** Pas de fabricants ou fournisseurs spécifiques

### Avantages et limites

#### Points forts :

- Utilisation simple
- Grâce à ses faces (l'une en nylon, l'autre en coton), la chaussette se place correctement autour du pied contrairement à d'autres modèles en plastique où la chaussette glisse et reste coincée au niveau du talon

#### Points faibles / Limites :

- N'est pas adapté pour enfiler des bas de contentions (compression trop importante des bas et support pas assez rigide, il risque de s'écraser sous la compression des bas)



## Conseils d'ergothérapeutes

### Adaptabilité :

- Ce modèle s'adapte à toutes les tailles de chaussettes (hautes, courtes...)

### Exemples de situations d'utilisation :

- Pour enfiler des chaussettes après une opération de prothèse de hanche (flexion de hanche lorsque l'on se baisse non recommandée après ce type d'opération)
- Pour éviter l'apparition de douleurs/tiraillements au niveau lombaires lorsque l'on se baisse pour enfiler une chaussette

### Précautions d'utilisation :

- Cet enfile chaussette n'est pas recommandé pour la mise des bas
- Bien tirer la chaussette jusqu'au bout lorsque vous l'enfiler autour du support

## Avis et retours d'utilisation

### Expériences positives :

Cette aide technique a permis à ma grande mère après son opération de la hanche de continuer à être autonome pour l'habillage tout en prenant en compte les recommandations du médecin post-opération.

### Difficultés rencontrées :

Cette aide technique n'était pas adaptée pour les bas de l'une de mes patientes. En effet, le support n'étant pas assez rigide, il s'écrasait sous la compression des bas. Une autre aide technique plus adaptée avec un support rigide a été préconisée.

## Informations pratiques

**Prix indicatif :** de 10 à 30€ environ

**Lieux de distribution :** Magasins de vente de matériel médical, site de vente en ligne

**Possibilités de financement ou aides :** Pas de prise en charge par la sécurité sociale

### Auteur de la fiche

- **Nom de l'ergothérapeute :** AM
- **Date de rédaction :** 09/06/25