



Fiche ressource sur les aides techniques

Informations générales



Nom de l'aide technique : Planche de préparation multifonction

Type d'aide technique : Aide à la préparation du repas.

Description courte : La planche de préparation Maxi est un plan de travail multifonctions qui facilite la préparation des repas grâce à ses multiples accessoires intégrés.

Public concerné : Elle est particulièrement adaptée aux personnes n'ayant l'usage que d'une seule main ou ayant des difficultés de préhension (arthrose, rhumatismes...). Et leur permet de cuisiner en toute autonomie et sécurité : couper, éplucher, tartiner ou encore broser.

Fabricant / Fournisseur : Pas de fabricant spécifique

Avantages et limites

Points forts :

- Poste de travail de cuisine antidérapant.
- Permet la préparation de nombreux repas avec une seule main.
- Comprend de nombreux accessoires : éplucheur / éminceur, étai de maintien, brosse, pique de fixation d'aliment et rebords cale-tartine.

Points faibles / Limites :

- Poids et encombrement importants, rendant le transport à une seule main peu pratique.



- Nettoyage potentiellement plus long, notamment au niveau des différentes zones, accessoires ou mécanismes.
- Rangement plus contraignant du fait de ses dimensions et de ses éventuels accessoires.

Conseils d'ergothérapeutes

Adaptabilité : Il existe divers modèles et accessoires, tels que la mandoline et/ou le couteau qui se fixe sur la planche.

Exemples de situations d'utilisation :

- Bloquer une bouteille pour retirer le bouchon ou dévisser la capsule.
- Eplucher une pomme, la piquer et la découper.
- Tenir et découper du pain.
- Raper des carottes.

Précautions d'utilisation : Faire attention aux piques avec lesquels il est possible de se blesser légèrement.

Avis et retours d'utilisation

Expériences positives : Cette aide technique a permis à une personne ayant une paralysie du bras droit de gagner en autonomie et de continuer à préparer ses repas. Elle souligne le fait qu'elle ne doit plus attendre que son compagnon ou que sa mère vienne pour lui faire à manger.

Difficultés rencontrées : La planche peut être un peu lourde et volumineuse à déplacer.

Informations pratiques

Prix indicatif : entre 15€ et 80€ selon le modèle choisi.

Lieux de distribution : Disponible dans les magasins de vente de matériel médical, en magasin de vente de matériel de cuisine ou sur les sites de vente en ligne.

Possibilités de financement ou aides : Pas de prises en charge par la sécurité sociale prévues pour cette aide technique (pas de code LPP).

Auteur de la fiche

- **Nom de l'ergothérapeute** : Reynaud Pauline
- **Date de rédaction** : 14/08/2026