



Pour les aidants :

- **ASSOCIATION A3** : association d'aide aux aidants, quelle que soit la pathologie et l'âge du proche accompagné, propose une plateforme de répit
Pour plus d'informations : www.association-a3.fr/
- **Fil Rouge Alzheimer** : propose un accompagnement pour les personnes atteintes de maladie neuro-dégénérative et leurs aidants
Pour plus d'informations : www.filrougealzheimer.org/
- **Soutenir un proche - Agirc-Arrco** : l'ensemble des services proposés pour aider les aidants dans leur vie quotidienne (aide financière, salariés aidants, prendre soin de soi, solutions pour proche âgée de plus de 75 ans, accompagnement personnalisé, solution de répit, Ma Boussole Aidants...)
Pour plus d'informations : <https://www.agirc-arrco.fr/particuliers/mes-services-particuliers/accompagnement-et-prevention/soutenir-un-proche/>
- **Ma Boussole Aidants (Agirc-Arrco)** : plateforme d'information et d'orientation pour les aidants (droits et démarches, aides financières, gestion administrative, événements, partir en vacances, aide à domicile, solution de répit, aménagement du logement...)
Pour plus d'informations : maboussoleaidants.fr
- **JEDA (Jeunes Et Déjà Aidants)** : site internet concernant les jeunes aidants, présente également certaines aides existantes (soutien, solution de répit, associations...)
Pour plus d'informations : jeda.fr
- **La Maison Départementale des Aidants** : lieu d'écoute, d'orientation et d'information ayant pour objectif de prévenir l'épuisement des aidants et lutter contre l'isolement social.
Pour plus d'informations : www.departement13.fr/en-actions/solidarites/seniors/la-maison-departementale-des-aidants
- **Pour les personnes âgées.gouv.fr** : site internet d'information et d'orientation des personnes âgées en perte d'autonomie et de leurs proches. Il aborde les



sujets suivants : préserver son autonomie, vivre à domicile, changer de logement, vivre dans un EHPAD, les solutions pour les aidants, annuaires et autres services.

Pour plus d'informations : www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/