



## POUR LES AIDANTS :

- **Association A3** : association d'aide aux aidants, quelle que soit la pathologie et l'âge du proche accompagné, propose une plateforme de répit  
Pour plus d'informations : [www.association-a3.fr/](http://www.association-a3.fr/)
- **Fil Rouge Alzheimer** : propose un accompagnement pour les personnes atteintes de maladie neuro-dégénérative et leurs aidants  
Pour plus d'informations : [www.filrougealzheimer.org/](http://www.filrougealzheimer.org/)
- **Soutenir un proche - Agirc-Arrco** : regroupe plusieurs services pour aider les aidants dans leur vie quotidienne (aide financière, salariés aidants, prendre soin de soi, solutions pour proche âgée de plus de 75 ans, accompagnement personnalisé, solution de répit, Ma Boussole Aidants...)  
Pour plus d'informations : <https://www.agirc-arrco.fr/particuliers/mes-services-particuliers/accompagnement-et-prevention/soutenir-un-proche/>
- **Ma Boussole Aidants (Agirc-Arrco)** : plateforme d'information et d'orientation pour les aidants (droits et démarches, aides financières, gestion administrative, événements, partir en vacances, aide à domicile, solution de répit, aménagement du logement...)  
Pour plus d'informations : [maboussoleaidants.fr](http://maboussoleaidants.fr)
- **JEDA (Jeunes Et Déjà Aidants)** : site internet dédié aux solutions pour les jeunes aidants (soutien, solution de répit, associations...)  
Pour plus d'informations : [jeda.fr](http://jeda.fr)
- **La Maison Départementale des Aidants** : lieu d'écoute, d'orientation et d'information ayant pour objectif de prévenir l'épuisement des aidants et lutter contre l'isolement social  
Pour plus d'informations : [www.departement13.fr/en-actions/solidarites/seniors/la-maison-departementale-des-aidants](http://www.departement13.fr/en-actions/solidarites/seniors/la-maison-departementale-des-aidants)
- **Pour les personnes âgées.gouv.fr** : site d'information et d'orientation des personnes âgées en perte d'autonomie et de leurs proches (préserver son autonomie, vivre à domicile, changer de logement, vivre dans un EHPAD, les solutions pour les aidants, annuaires et autres services)  
Pour plus d'informations : [www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/](http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/)



- **AA13 - Association Alzheimer Aidants (Bouches-du-Rhône)** : association ayant pour objectif d'aider les personnes âgées et leurs aidants dans le cadre du maintien à domicile (accueils de jour, accompagnement des familles tant sur le plan psychologique que sanitaire, social, administratif ou juridique)  
Pour plus d'informations : <https://www.alzheimer-aidants.fr/index.php>
- **Association SAJ** : association dédiée au maintien à domicile. Parmi leurs services, le Pôle Aide aux Aidants (PAA) pour les aidants de personnes âgées et/ou personne en situation de handicap.  
Pour plus d'informations : <https://asso-saj.fr>
- **Service de Répit à domicile – CGD13** : offre de soins proposée par le CGD13 et ses partenaires afin de permettre aux aidants de se ressourcer, de se reposer physiquement et psychologiquement, sans avoir recours à un hébergement temporaire ou une hospitalisation.  
Pour plus d'informations : <https://www.cgd13.fr>