

Fiche ressource sur les aides techniques

Informations générales



Nom de l'aide technique : Etagère escamotable

Type d'aide technique : aide à la mobilité, aide à la préparation du repas.

Description courte : Cet aménagement permet aux personnes présentant une ou plusieurs atteintes des membres supérieurs d'accéder plus facilement aux objets placés en hauteur, en abaissant l'étagère à une hauteur accessible.

Public concerné : Cette solution s'adresse aux personnes rencontrant des difficultés pour lever les épaules et attraper des objets en hauteur, du fait de leur taille ou d'une incapacité fonctionnelle. C'est également une solution utile pour la sécurité et le confort des aidants.

Fabricant / Fournisseur : Il n'y a pas de fabricant spécifique.

Avantages et limites

Points forts :

- S'adapte à différents types de configuration et d'espace.
- Conserver un environnement connu tout en le sécurisant, sans faire de travaux.
- Favorise l'indépendance en limitant le besoin d'une tierce personne.

Points faibles / Limites :

- Réduit l'espace de stockage par l'encombrement du mécanisme.



- Coût plus élevé qu'une étagère « classique ».
- Installation plus complexe qui peut demander certaines adaptations du meuble existant.

Conseils d'ergothérapeutes

Adaptabilité :

- S'adapte à plusieurs dimensions de placards.
- Il existe un mécanisme électrique, selon la force de préhension de la personne.
- Il existe d'autres modèles dans la même catégorie tels que pour les penderies.

Exemples de situations d'utilisation :

- Permettre d'attraper la levure pour faire un gâteau.
- Permettre d'attraper des médicaments dans le placard de la salle de bain.

Précautions d'utilisation :

- Veiller à respecter la charge maximale recommandée par le fabricant

Avis et retours d'utilisation

Expériences positives : Cette aide technique a permis à une personne qui devait monter sur un tabouret plus de deux fois par jour pour récupérer les condiments nécessaires à la préparation des repas d'y accéder de manière plus sécurisée et autonome, tout en réduisant considérablement le risque de chute.

Difficultés rencontrées : Pour l'installation elle a dû demander de l'aide à son entourage.

Informations pratiques

Prix indicatif : Environ 200€ à 400€.

Lieux de distribution : Sur les sites de vente en ligne ou les magasins de bricolage.

Possibilités de financement ou aides : Il n'y a pas de prises en charge par la sécurité sociale prévue pour cette aide technique (pas de code LPP).

Auteur de la fiche

- **Nom de l'ergothérapeute :** Reynaud Pauline
- **Date de rédaction :** 24/08/2026