



Fiche ressource sur les aides techniques

Informations générales

Nom de l'aide technique : Tubes en mousse ergonomique

Type d'aide technique : Aide à la préhension/ Aide à l'alimentation / Aide à l'écriture

Description courte : Tubes en mousse utilisés comme des manchons souples et légers que l'on enfile sur des objets fins (Stylo, couverts, etc). Il permettent d'augmenter le diamètre du manche et offre donc une meilleure tenue en main, limitent les douleurs et favorise l'autonomie.

Public concerné : Personnes âgées, personnes ayant une faiblesse musculaire, des tremblements, de l'arthrose, une dextérité réduite, des troubles neurologiques.

Fabricant / Fournisseur : Identités,

Avantages et limites

Points forts :

- Facile à utiliser
- Durables : lavable et réutilisable
- Polyvalent : stylo, couverts, brosse à dents, etc
- Créer du contraste : de toutes les couleurs (potentiel aide visuelle)

Points faibles / Limites :

- Peut s'user ou se déchirer avec le temps
- Peu esthétique

Conseils d'ergothérapeutes

Adaptabilité :

- Différents diamètres sont disponibles dans un seul paquet
- Ils peuvent être découpés pour ajuster la taille

Exemples de situations d'utilisation :



Personne arthrosique qui à du mal à serrer son stylo pour écrire
utilisation en maison de retraite pour faciliter l'autonomie au repas et soulager les soignants

Précautions d'utilisation :

- Le diamètre du tube doit être adapté à l'objet afin de ne pas glisser pendant l'utilisation.
- Nettoyer régulièrement pour éviter l'accumulation de résidus
- Changer le tube si il est trop abîmé ou fissuré

Avis et retours d'utilisation

Expériences positives :

A permit à un patient post-AVC avec des difficultés de préhension et des troubles visuels de retrouver une autonomie au repas.

Difficultés rencontrées :

Parfois, plusieurs essais sont nécessaires pour trouver le bon diamètre.

Certains patients n'aiment pas la sensation de la mousse, d'autres n'apprécient pas l'esthétisme.

Informations pratiques

Prix indicatif : Entre 10 à 20 euros le lot de 6 à 8 tubes

Lieux de distribution : Magasins spécialisés en matériel médical, sites internet (Tous Ergo, CENOMY, Vivre Autonome), pharmacies spécialisées.

Possibilités de financement ou aides : Non remboursée par la sécurité sociale car non présente sur la liste LPPR.

Des aides peuvent possiblement être fournies par la PCH (prestation de Compensation du Handicap), par la MDPH ou par certaines mutuelles. N'hésitez pas à vous renseigner auprès d'elles.



Auteur de la fiche

- **Nom de l'ergothérapeute :** P. Perruchet
- **Date de rédaction :** 27/08/2025