



Fiche ressource sur les aides techniques

Informations générales

Nom de l'aide technique : Barre latérale de redressement (ou barre de lit)

Type d'aide technique : Aide aux transferts

Description courte : Cette aide technique permet de faciliter les transferts dans le lit

Public concerné : les personnes ayant besoin d'une aide partielle pour réaliser les transferts dans le lit (latéralisation, passage allongé à assis)

Fabricant / Fournisseur : pas de fabricants/fournisseurs spécifiques

Avantages et limites

Points forts :

- Contrairement à la potence, cette aide technique permet de :
 - Respecter le schéma moteur naturel pour les transferts
 - Limiter les appuis au niveau des membres supérieurs
- Cet appui fixe permet de soulager l'aidant lors du transfert (évite de se tenir à lui)
- Plusieurs modèles existants, ce qui permet de répondre à différents besoins

Points faibles / Limites :

- Certains modèles ne s'adaptent pas à tous les types de lit (médicalisé ou traditionnel)
- Des modèles peuvent être +/- importants et par conséquent encombrer l'espace

Conseils d'ergothérapeutes

Adaptabilité :

Plusieurs modèles existants s'adaptant à tous les besoins :

- Hauteur de la poignée variable
- Sur pied si besoin de plus de stabilité
- Une poignée d'un seul côté ou des deux côtés du lit (= barre double)
- Pochette intégrée afin de ranger ses objets pour la nuit (téléphone, mouchoirs...)



Exemples de situations d'utilisation :

- Pour aider à s'asseoir au bord du lit
- Pour aider à se tourner afin de dormir sur le côté
- Peut faire office d'« accoudoirs » pour faciliter le passage assis/debout

Précautions d'utilisation :

- Vérifier si le modèle s'adapte au lit médicalisé et/ou au lit traditionnel, les attaches peuvent être différentes et donc non adaptées selon le type de lit
- Vérifier la taille du modèle selon le lit et les besoins de la personne, comme indiqué précédemment certains sont +/- encombrants (et peuvent être inutilement grands pour les besoins de la personne)

Avis et retours d'utilisation

Expériences positives :

Une patiente présentait des tendinites au niveau des deux épaules. Elle avait pour habitude d'utiliser la potence or cela demandait de mettre tout son poids dans les membres supérieurs, ce qui était douloureux pour elle. Nous avons donc vu ensemble pour installer une barre latérale de redressement. Cela lui a permis de conserver son autonomie tout en limitant l'appui au niveau des épaules, et ainsi soulager ses douleurs.

Difficultés rencontrées :

Lors d'un essai avec cette aide technique, il s'est avéré que la poignée était trop haute. Cela entraînait un mouvement d'élévation de l'épaule douloureux pour la personne et encombrait l'accès à la table de chevet d'à côté. Il a été préconisé l'achat d'une barre de lit avec une poignée plus basse.

Informations pratiques

Prix indicatif : de 60 à 200 euros environ selon le modèle

Lieux de distribution : Sites de vente en ligne, revendeur de matériel médical

Possibilités de financement ou aides : pas de prise en charge par la sécurité sociale

Auteur de la fiche

- **Nom de l'ergothérapeute :** Aurélie Mendolia
- **Date de rédaction :** 09/04/25